



开封高中2026年寒假社会实践活动 启动仪式

2026年2月5日



实践办法

01

筹备阶段

编组、选题→聘请指导教师→选择活动形式



准备实践工具←撰写立项报告←制定实践方案

02

实践阶段

观察、访谈、问卷、实验、服务、交流

03

总结阶段

分析调查研究数据结果；撰写社会实践调查
报告；撰写反思感悟体会等。

04

拓展阶段

撰写新闻报道；整理活动相关图文材料；制作汇报展示PPT。



选题建议

社会参观、访问、
考察类

开高学子追寻领袖初心征程

实践团队可追寻习近平总书记考察过的企业、展馆、农村、社区等，切身感受习近平新时代中国特色社会主义思想在祖国大地的生动实践，深刻感悟领袖为民情怀，凝聚奋进新征程的磅礴力量。调研过程中，要讲求真调研、真体悟，内容包括但不限于调研地历史及现状、地方特色的发展道路、未来展望等。

★ 焦裕禄精神代代传

★ 用脚步丈量文化厚度，以调研探寻自信之源

★ 走进杜孟模故居，赓续红色基因

★ 寻千年宋糕根脉 赋老字号青春动能



选题建议

调查探究类

开高学子感悟社会发展变迁

实践团队可结合国家政策议题、社会热点话题、现实社会生活开展调研，感悟社会发展变迁，实践选题应符合中学生社会实践的特点，弘扬社会主义核心价值观，具有时代性、育人性、可行性和创新性。例如深入开发园区、农业科技园区、特色产业基地、特色旅游景区等，体悟家乡发展变化，推介家乡文化，推广家乡物产，讲好家乡故事。

★ 面向外地游客开展旅游满意度调查

★ 火场逆行书大爱 校园躬行践真知

★ 面向市民开展生活用水状况调查研究

★ 二七一八探文旅联动，公交实践赋青春新章



选题建议

志愿服务类

开高学子感悟社会发展变迁

广大青年学生可为随迁农民工子女、农村留守儿童、“空巢老人”等困难弱势群体提供力所能及的帮助，也可开展义务支教、扶老助残、社区服务、车站帮扶、交通要道指挥疏导、环境保护、科普教育等多种形式的志愿公益服务，动员身边更多的人积极参与志愿公益实践活动，为构建社会主义和谐社会奉献青春热情，展现青春风采。

★ 助教大手拉小手，多彩寒假共前行

★ 情暖童心 携手同行——sos儿童村之行

★ 车站志愿者，助力开封春运

★ 社区环保行动



选题建议

创新类

开高学子用科技赋能新生活

鼓励青年学生走进河南省科技馆深入了解科技发展，组建实践服务队走进社区，针对不同年龄层需求开展分年龄段科普宣讲，面向青少年开展AI图像识别、简易编程等趣味体验；为中老年居民细致讲解语音助手、AI反诈工具使用技巧，开展手机、电脑义诊和网络安全知识辅导，切实解决其数字生活难题。



各类社会实践图片

追寻红色足迹



参与劳动教育



投身爱心助教



开展社会调查



实践活动时,身穿校服,拍照注意展现横幅、绶带、志愿者帽子等标志



宣传报道

宣传报道图片

谷雨 🌈
01-28 22:14

#20190128社会实践活动#
有关古城墙的一次社会实践？？？
感觉做得还不错啦
今天也是正能量满满的开封高中生呢

/假期居然大家能一早出来真的好不可思议诶/



iPhone X-No.1580776 (4G)
浏览239次

▲ □ ▶



安利一下我们组寒假社会实践活动，做的不是很好，但以后会努力的💪
我们的活动主题是关于开封市文物古迹保护，在开封市对这一主题进行了问卷调查和街头采访，发现大家对这一方面了解不是很多。希望大家可以多多关注身边的文物古迹，主动保护它们🤝
开封博物馆新馆真的是很大，里面文物有很多，也有很多仿古建筑，可以让你身临其境，在某些时段会有讲解员讲解。总之挺棒的，就是离市中心有点远不方便过去，希望大家可以在放假的时候去那里转一转看一看，增加对文物的了解👍

收起全文 ^





拓展阶段

开学上交的材料

★ 文件夹名称用“班级+实践活动名称”命名

例如：2201拥抱陌生人

★ 该文件夹打开后，应包含右侧图片的内容

(按如图格式命名文件)

名称

- 5-实践过程照片
- 6-实践宣传图片
- 1-立项表.doc
- 2-结项表.docx
- 3-实践报告.docx
- 4-实践感悟汇总.docx
- 7-实践展示ppt.pptx
- 8-汇报视频.mp4

开封高中2025年暑期社会实践、志愿服务活动展示（精选）





祝大家假期愉快！