

# 共青团河南省开封高级中学委员会文件

开高团字[2026] 第 1 号



## 关于印发《开封高中 2026 年寒假社会实践、志愿服务活动方案》的通知

各年级团总支、团支部：

为引导广大青年学生全面贯彻落实党的二十大和二十届三中、四中全会精神，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系，充分发挥新时代文明实践中心作用，鼓励青年学生在实践中受教育、长才干、作贡献，进一步激发青年学生成才报国的积极性和责任感。通过实践引导青年学生厚植家国情怀，涵养进取品格，提升科学素养，拔高综合素质，促进全面发展。

经校团委研究决定，在 2026 年寒假期间以“青春为中国式现代化挺膺担当”主题，鼓励我校青年学生接触社会、深入社会、服务社会，开展形式多样、内容丰富、有意义、有影响的志愿服

务和社会实践活动。

现将活动方案下发你们，请遵照执行，积极参与。

附件 1：《开封高中 2026 年寒假社会实践、志愿服务活动方案》

共青团河南省开封高级中学委员会

2026 年 1 月 27 日

附件 1:

## 开封高中 2026 年寒假社会实践、志愿服务活动方案

### 一、指导思想

以“青春为中国式现代化挺膺担当”为主题，从需求出发，结合自身实际广泛开展形式多样、内容丰富的社会实践和志愿服务活动，在实践中开拓视野，发现新知，磨练意志，增长才干，树立远大的理想抱负，坚定永远跟党走的信念和决心，提高观察、分析和解决问题的实际能力，展现开高学子的青春风采，传播青春正能量。

### 二、领导小组

组    长：宋全会  马分产

执行组长：房建云  娄渊中

副  组  长：张辰贝  高彦磊  张晋波  张安童

成    员：陈其龙  袁  泉  李杨杨  熊海轮  赵健佑

孟  晗  翟元生  许佳佳

### 三、活动时间

2025 年 2 月 10 日-3 月 3 日

### 四、组织形式

小组合作模式，各支部提前分组，一般由 8-10 人组成活动小组，推荐组长，可聘请有一定专长的成年人（如本校教师、学

生家长等）为指导员。研究过程中，活动小组成员各司分工，互相协作。

## 五、实践办法

### 1. 筹备阶段

- |            |            |
|------------|------------|
| (1) 编组、选题  | (2) 聘请指导教师 |
| (3) 选择活动形式 | (4) 制定活动方案 |
| (5) 撰写立项报告 | (6) 准备实践工具 |

### 2. 实践阶段

观察、访谈、问卷、实验、服务、交流

### 3. 总结阶段

分析调查研究数据结果；撰写社会实践调查报告；撰写反思感悟体会等

### 4. 拓展阶段

撰写新闻报道；整理活动相关图文材料；制作汇报展示 PPT

## 六、主要内容

1. 开高学子追寻领袖初心征程。实践团队可追寻习近平总书记考察过的企业、展馆、农村、社区等，切身感受习近平新时代中国特色社会主义思想在祖国大地的生动实践，深刻感悟领袖为民情怀，凝聚奋进新征程的磅礴力量。调研过程中，要讲求真调研、真体悟，内容包括但不限于调研地历史及现状、地方特色

的发展道路、未来展望等。

2. 开高学子感悟社会发展变迁。实践团队可结合国家政策议题、社会热点话题、现实社会生活开展调研，感悟社会发展变迁，实践选题应符合中学生社会实践的特点，弘扬社会主义核心价值观，具有时代性、育人性、可行性和创新性。例如深入开发园区、农业科技园区、特色产业基地、特色旅游景区等，体悟家乡发展变化，推介家乡文化，推广家乡物产，讲好家乡故事。

3. 开高学子回馈社会志愿服务。广大青年学生可为随迁农民工子女、农村留守儿童、“空巢老人”等困难弱势群体提供力所能及的帮助，也可开展义务支教、扶老助残、社区服务、车站帮扶、交通要道指挥疏导、环境保护、科普教育等多种形式的志愿公益服务，动员身边更多的人积极参与志愿公益实践活动，为构建社会主义和谐社会奉献青春热情，展现青春风采。

4. 开高学子用科技赋能新生活。鼓励青年学生走进河南省科技馆深入了解科技发展，组建实践服务队走进社区，针对不同年龄层需求开展分龄段科普宣讲，面向青少年开展 AI 图像识别、简易编程等趣味体验；为中老年居民细致讲解语音助手、AI 反诈工具使用技巧，开展手机、电脑义诊和网络安全知识辅导，切实解决其数字生活难题。

## 七、活动要求

1. 统一思想，树立形象。各团队开展活动时要充分认识青年志愿服务、社会实践活动是我校品牌活动，活动中树立志愿服务旗帜、佩戴徽章、青年志愿者绶带。力争通过此次志愿者活动广大青年团员实现自我教育，增强团组织凝聚力，树立我校学生良好形象。

2. 注意防范，健康第一。各团队外出实践时，应严格遵守活动开展的安全要求。以团队为单位集体行动，遵守公共秩序，一切行动不可僭越安全红线，保证自身及财产安全。

3. 提高认识，积极参与。各组负责人要认真负责，带领团队成员遵守劳动纪律，遵守交通规则，发挥团队精神，团结协作，积极热情的投入到本次志愿者活动中去。捕捉自己最感兴趣的问题，开展研究。在合作探究的过程中，同学间相互感染、相互促进，更好的发展兴趣，培养特长，提高综合素质。

4. 体验生活，注重实效。志愿服务、社会实践是学生能力培养的重要途径，志愿者参与时要注意生活体验，走出校门，走入社会，体验生活，提升感悟。在生活中提炼，从社会生活中选定主题，关注社会，体验社会角色，学会健康愉悦、智慧创意地生活。

5. 宣传报道，记录总结。活动中，鼓励同学们利用自媒体、

社交平台进行广泛宣传。活动结束后，将本团队的活动照片、总结、体会以报告形式汇总校团委，各支部组织召开社会实践主题班会、报告会、交流会或视频展播、图片展等形式多样的成果推介活动，扩大活动影响面，深化活动效果。召开全校社会实践活动总结交流会，会上由各团队派代表向师生展示志愿活动成果，分享心得体会。

## **八、表彰奖励**

1. 进行校内表彰。根据实际情况进行“社会实践先进个人”“社会实践先进小组”“社会实践先进团支部”“优秀社会调查(实践)报告”“优秀社会实践活动新闻图片”等评选。

2. 推荐优秀作品。将成果优秀的社会实践作品推荐报送到团市委、河南省文明办，参与省级、市级优秀社会实践活动评选。

